

ORINA COMPLETA

Recolectar la primera orina de la mañana o una orina de otro momento del día con 3 (tres) o más horas previas de retención.

- Antes de orinar efectúe siempre una cuidadosa higiene de la zona genital.
- Elimine el primer *chorro* en el inodoro y recolecte la porción media de la orina en el vaso de telgopor entregado (ver foto 1)
- Trasvase la orina desde el vaso de telgopor al tubo entregado (ver foto 3).
- Cierre bien el tubo (ver foto 4).
- Remita únicamente el tubo al laboratorio dentro de las 2 horas de finalizada la recolección

***Nota:** durante el período menstrual se recomienda uso de tampón vaginal o recolectar la muestra luego de finalizado el mismo.*

